



Fortbildung I.11

„SOK – Schützen ohne Kämpfen“

Inhalte der Fortbildung:

In diesem Spezialkurs erfahren und erleben die Teilnehmenden die Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Psychomotorik in der Arbeit mit herausfordernder Klientel. Gelehrt wird, wie durch Bewegungsangebote alte, zerstörerische Verhaltensmuster von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in neue umgewandelt werden können. Spaß und Freude an Bewegung und die damit verbundenen Erfolgserlebnisse im motorischen, emotionalen, sozialen und kognitiven Bereich stehen hierbei im Vordergrund.

Ziele:

- Inhaltliche Schwerpunkte von **SOK-I**:
- Angstzeichen und Umgang mit Angst
- Grundpositionen des SOK auf Basis der AggressionsAcht
- Grenzen wahrnehmen, setzen und schützen
- Interventionstechniken gegen Würgen, Schubsen, Ziehen, Treten, Kratzen usw.
- Selbst- und fremdsicherndes Verhalten
- Umlenkung körperlicher Angriffe in unterschiedlichen Distanzen

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen im Gruppendienst

Termin:

05./06.06.2024 9:00 bis 16:15 Uhr

Veranstaltungsort:

BIZEPS, Banter Weg 9, Raum 4 in 26389 Wilhelmshaven

Anmeldeschluss:

01.06.2024

Wir wünschen allen Teilnehmenden schon jetzt eine erfolgreiche Fortbildung!

Ihr/Euer Fort- und Weiterbildungs-Team
Ihr/Euer Fort- und Weiterbildungs-Team