

Gewaltfreie und wertschätzende Kommunikation

Wertschätzend miteinander reden

Eine gewaltfreie und wertschätzende Kommunikation ist der Schlüssel für ein erfolgreiches und befriedigendes Zusammenarbeiten.

Dies hat nicht nur eine positive Wirkung auf jede, jeden einzelnen von uns. Es wirkt sich auch in hohem Maße auf das Gelingen unserer Arbeit bei der GPS aus.

Folgende Möglichkeiten bieten wir in unterschiedlichen Formen an:

- » Training in gewaltfreier Kommunikation nach Marshall Rosenberg (GFK)
- » Üben von wertschätzender Kommunikation
- » Coaching und Beratung

„Worte können Mauern sein oder Fenster.“ – M.Rosenberg



Anke Tapken-Gutjahr

☎ 04421 206-151



Natalie Ratzmann

☎ 04421 206-124



Hergen Sasse

☎ 04421 206-275

GPS Betriebliches Gesundheitsmanagement
Banter Weg 12a · 26389 Wilhelmshaven · gesundheit@gps-wilhelmshaven.de

Bei Bedarf können weitere fachlich qualifizierte Personen das BGM Team unterstützen.

Aus dem GPS-Leitbild:

„Wir sorgen für gute Arbeitsbedingungen. Es ist uns sehr wichtig, die Gesundheit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu erhalten.“

Die GPS ist eine gemeinnützige Gesellschaft mbH im Paritätischen Wohlfahrtsverband Niedersachsen e. V.
www.gemeinsam-unterstuetzen.de



GESUND WERDEN – GESUND BLEIBEN

Betriebliches Gesundheitsmanagement
(BGM) bei der GPS

gemeinsam unterstützen



November 2020

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Gesund werden – gesund arbeiten!

Sie waren in einem Jahr länger oder öfter krank?

Wir laden Sie herzlich zum BEM-Gespräch ein. Ihre Teilnahme ist freiwillig. Es geht darum, dass Sie gut wieder in die Arbeit hineinkommen und lange gesund bleiben.

- Wir wollen durch das BEM erreichen,
- » dass Ihre Rückkehr in den Arbeitsprozess gut verläuft;
 - » dass Sie lange arbeitsfähig bleiben;
 - » dass Ihr Arbeitsplatz soweit wie möglich gesundheitsförderlich gestaltet wird;
 - » dass alle Probleme offen angesprochen werden.

Nutzen Sie die Möglichkeit zu einem vertraulichen BEM Gespräch. Oft ergeben sich dabei Möglichkeiten zur Verbesserung Ihrer Situation.

Betriebliche Sozialberatung (BSB)

Wir sind für Sie da!

Nicht immer läuft im Leben alles so, wie man es gerne möchte. Manchmal benötigt man jemanden, der einem Wege aufzeigt, wie die Probleme zu lösen sind.

Die Betriebliche Sozialberatung ist ein Angebot für alle, die sich in einer schwierigen beruflichen oder privaten Situation befinden.

- Sie können sich z. B. an uns wenden bei
- » persönlichen, familiären oder psychischen Belastungen
 - » akuten Lebenskrisen (z. B. Trennung; Tod einer nahestehenden Person)
 - » Stress, Angst, Depression
 - » Suchtproblemen
 - » finanziellen Schwierigkeiten

Wir können keine Therapien durchführen, nehmen uns aber Zeit für Ihre Anliegen. Die Gespräche sind vertraulich, wir unterliegen der Schweigepflicht! Weitere Personen werden nur mit Ihrem Einverständnis einbezogen.

*Das Beratungsangebot richtet sich an Mitarbeiter*innen und Vorgesetzte gleichermaßen.*

Betriebliches Konfliktmanagement (BKM)

Offen mit Konflikten umgehen

Überall, wo Menschen aufeinander treffen, können Konflikte entstehen. Zeitdruck, unterschiedliche Interessen, verschiedene Werte und Normen, Temperament und vieles andere mehr tragen dazu bei.

Schwelende Konflikte verderben leicht das Arbeitsklima. Sie rauben uns einen Teil unserer Zeit und Energie. Sie können zu psychischen Belastungen

- und Erkrankungen führen (z. B. bei Mobbing).
- Sprechen Sie uns an, wenn Sie Konflikte erleben oder beobachten. Es gibt viele gute Möglichkeiten, mit Konflikten umzugehen:
- » durch Moderation
 - » durch Mediation
 - » durch Beratung

Gar nichts zu tun, ist meistens die schlechteste Lösung. Vertraulichkeit ist zugesichert.